

¿Qué es la Alianza de Apoyo y Evaluación Temprana (EASA)?

EASA es una red estatal de programas cuyo fin es identificar lo más pronto posible a los jóvenes con síntomas de psicosis, además de proveer apoyos y tratamientos basados en las investigaciones más recientes.

¿A quién atiende EASA?



EASA ayuda a identificar y a apoyar a los jóvenes cuyos síntomas coinciden con el inicio de una enfermedad psicótica, tal como la

esquizofrenia o el trastorno bipolar con psicosis. EASA también ayuda a poner en claro el diagnóstico y el tratamiento apropiado, además de apoyar a los referentes a hacer referencia a los cuidados adecuados.

Los síntomas agudos de la psicosis incluyen alucinaciones (ver o escuchar algo que otras personas no ven ni escuchan), falsas ilusiones (creencias extrañas, poco características o firmes) y trastornos del habla, la expresión emocional y el movimiento. El inicio de estos síntomas suele ocurrir gradualmente.

Sin una identificación oportuna, los jóvenes con psicosis enfrentan un mayor riesgo de abandonar la escuela, perder el apoyo social y la capacidad de funcionar, desarrollar un trauma a largo plazo, enfrentar cuestiones legales y sufrir de discapacidades y pobreza.

Con la intervención oportuna y un apoyo adecuado, la mayoría de estas consecuencias pueden prevenirse.

Además, la mayoría de los jóvenes se graduarán de la escuela, ingresarán a la fuerza laboral y vivirán una vida plena y exitosa.

¿A quién debo referir?

Refiera a cualquier persona que usted considere pudiera presentar los primeros indicios de la psicosis. Si alguna persona tiene **dificultades nuevas y significativas o un agravamiento de las mismas en varias** de las siguientes áreas, llame para solicitar una consulta:

1. Disminución del desempeño

- Dificultad para leer o comprender oraciones complejas
- Dificultad para hablar o comprender lo que dicen otras personas
- Sentirse confundido o perdido con facilidad
- Dificultad al practicar deportes u otras actividades que solían ser sencillas (por ejemplo: incapacidad para manejar un balón de baloncesto o pasarlo a otros miembros del equipo)
- Problemas de la asistencia relacionados con el sueño o el temor

2. Cambios en el comportamiento

- Temor extremo sin causa aparente
- Acciones poco características o declaraciones que no tienen sentido
- Comportamiento impulsivo y temerario (regalar todas las pertenencias, etc.)
- Creencias nuevas y extrañas
- Escritos incoherentes o extraños
- Aislamiento social extremo
- Desmejoramiento en la apariencia y la higiene
- Cambios drásticos en el sueño (dormir prácticamente nada o todo el tiempo)
- Cambios drásticos en la alimentación

3. Cambios en la percepción

- Temor de que otros estén intentando lastimarlos
- Mayor sensibilidad a los sonidos, los olores, el tacto o la vista
- Hacer declaraciones tales como “mi cerebro me está haciendo trucos”
- Escuchar voces o sonidos que otras personas no escuchan
- Reportar cambios visuales (colores más intensos, rostros distorsionados, líneas rectas que se ven onduladas)
- Pensamientos acelerados
- Sentir que otras personas están poniendo pensamientos en su cerebro o que están leyendo sus pensamientos

Estos otros lineamientos para la remisión a un especialista:

- 15 a 25 años de edad (12 años en Linn, Marion, Polk, Tillamook y Yamhill)
- Residentes de una región local
- Síntomas agudos con una duración no mayor a 12 meses (6 meses en el Condado de Multnomah)
- Coeficiente intelectual mayor a 70
- Personas que no estén recibiendo un tratamiento para la psicosis
- Síntomas que no sean causados por un padecimiento médico o por el uso de las drogas

¿Qué debo hacer si alguien presenta estos cambios?

Llame a EASA para solicitar una consulta. Cualquier persona puede referir a alguien a EASA o llamar para solicitar una consulta anónima. El personal de EASA puede acudir a reunirse con la familia en la escuela, la casa o cualquier otro sitio.

¡¡No espere!!

¿Qué ofrece EASA?

Los servicios de EASA se basan en las investigaciones más recientes y están disponibles sin importar la capacidad de pago. Los servicios incluyen:

- Entrenamiento y consultas para organizaciones e individuos
- Servicios de integración, evaluación especializada y referencias para obtener los cuidados apropiados
- Asesoría para comprender los cambios y ayudar al joven a tener éxito en la escuela y en otras partes
- Para los jóvenes con síntomas continuos que no puedan recibir un mejor tratamiento en otro sitio, un programa transicional e intensivo durante dos años por parte de un equipo local que incluye a profesionistas médicos, asesores, terapeutas ocupacionales y especialistas en la escuela y el trabajo
- Grupos familiares y oportunidades de apoyo entre pares en los cuales las personas se reúnen para conocer información relevante, aprender habilidades y apoyarse entre sí

EASA está cambiando la manera en de proveer los servicios.

EASA está a favor de mejorar continuamente la respuesta del Estado de Oregon a los primeros síntomas de la psicosis. El Centro de Excelencia de EASA y sus socios trabajan a nivel local, estatal y nacional para aprender de las investigaciones más recientes y de las experiencias de los participantes en EASA.

No se Demore. Llame a EASA:

Condado de Clackamas LifeWorks

EASA: 503-594-1772 ext. 1244

Condado de Clatsop EASA

(anteriormente Project Intercept): 503-325-5722 ó 503-325-0241 ext. 245

Condado de Columbia EASA: 503-397-5211 ext. 282 ó 135

Condado de Deschutes EASA (también atiende a los condados de **Jefferson y Crook**): 541-322-7583

Condado de Douglas EASA 541-530-2834

Condados de Hood River, Sherman y Wasco: Mid-Columbia Center for Living EASA, 541-296-5452 (The Dalles) ó 541-386-2620 (Hood River)

Condado de Lane EASA: 541-682-7561

Condado de Linn EASA: 541-967-3866 ext. 2611

Condado de Marion EASA: 503-576-4690/503-559-9631

Condado de Multnomah EASA: 503-988-EASA (3272)

Condado de Polk EASA: 503-385-7417

Condado de Tillamook Family Counseling Center EASA: 800-962-2851/503-842-8201, 245

Condado de Union Center for Human Development EASA: 541-962-8842

Condado de Washington LifeWorks Northwest EASA 503-705-9999

Condado de Yamhill EASA: 503-583-5527, 503-434-7523 ext. 4816

Centro de Excelencia de EASA (asistencia técnica, información para medios de comunicación): 503-361-2796;

www.easacommunity.org

Referente Versión 2 Actualización el 7/5/12



Alianza de Apoyo y Asesoría Temprana



Previniendo las Consecuencias de la Psicosis

Apoyando el Éxito de los Adolescentes y Adultos Jóvenes

Información para Referentes



Patrocinado por

Oregon Health Authority