**¿Qué es la Alianza de Apoyo y Evaluación Temprana (EASA)?** EASA es una red estatal de programas cuyo fin es identificar lo más pronto posible a los jóvenes con sintomas de psicosis, ademas de proveer apoyos y tratamientos basados en las investigaciones más recientes.

**¿A quién atiende EASA?**

EASA ayuda a identificar y a apoyar a los jóvenes cuyos sintomas coinciden con el inicio de una enfermedad psicótica, tal como la esquizofrenia o el trastorno bipolar con psicosis. EASA también ayuda a poner en claro el diagnóstico y el tratamiento apropiado, ademis de apoyar a los referentes a hacer referencia a los cuidados adecuados.

Los sintomas agudos de la psicosis incluyen alucinaciones (ver o escuchar algo que otras personas no ven ni escuchan), falsas ilusiones (creencias extrasias, poco caracteristicas o firmes) y trastornos del habla, la expresión emocional y el movimiento. El inicio de estos sintomas suele ocurrir gradualmente.

Sin una identificación oportuna, los jóvenes con psicosis enfrentan un mayor riesgo de abandonar la escuela, perder el apoyo social y la capacidad de funcionar, desarrollar un trauma a largo plazo, enfrentar cuestiones legales y sufrir de discapacidades y pobreza.

***Con la intervención oportuna y un apoyo adecuado, la mayoria de estas consecuencias pueden prevenirse. Ademds, la mayoria de los jóvenes se graduaran de la escuela, ingresaran a la fuerza laboral y vivirán una vida plena y exitosa.***

**¿A quién debo referir?**

Refiera a cualquier persona que usted considere pudiera presentar los primeros indicios de la psicosis. Si alguna persona tiene ***dificultades nuevas y significativas o un agravamiento de las mismas en varias*** de las siguientes areas, llame para solicitar una consulta:

**1. Disminución del desempeilo**

* Dificultad para leer o comprender oraciones complejas
* Dificultad para hablar o comprender lo que dicen otras personas
* Sentirse confundido o perdido con facilidad
* Dificultad al practicar deportes u otras actividades que solian ser sencillas (por ejemplo: incapacidad para manejar un balón de baloncesto o pasarlo a otros miembros del equipo)
* Problemas de la asistencia relacionados con el suesio o el temor

**2. Cambios en el comportamiento**

* Temor extremo sin causa aparente
* Acciones poco caracteristicas o declaraciones que no tienen sentido
* Comportamiento impulsivo y temerario (regalar todas las pertenencias, etc.)
* Creencias nuevas y extrasias
* Escritos incoherentes o extraños
* Aislamiento social extremo
* Desmejoramiento en la apariencia y la higiene
* Cambios dristicos en el suesio (dormir pricticamente nada o todo el tiempo)
* Cambios dristicos en la alimentación

**3. Cambios en la percepción**

* Temor de que otros estén intentando lastimarlos
* Mayor sensibilidad a los sonidos, los olores, el tacto o la vista
* Hacer declaraciones tales como "mi cerebro me esti, haciendo trucos"
* Escuchar voces o sonidos que otras personas no escuchan
* Reportar cambios visuales (colores más intensos, rostros distorsionados, lineas rectas que se ven onduladas)
* Pensamientos acelerados
* Sentir que otras personas estan poniendo pensamientos en su cerebro o que estin leyendo sus pensamientos

Estos otros lineamientos para la remisión a un especialista:

* 15 a 25 años de edad (12 años en Linn, Marion, Polk, Tillamook y Yamhill)
* Residentes de una región local
* Sintomas agudos con una duración no mayor a 12 meses (¿ meses en el Condado de Multnomah)
* Coeficiente intelectual mayor a 70
* Personas que no estén recibiendo un tratamiento para la psicosis
* Sintomas que no sean causados por un padecimiento médico o por el uso de las drogas

**¿Qué debo hacer si alguien presenta estos cambios?**

***Llame a EASA para solicitar una consulta.***

Cualquier persona puede referir a alguien a EASA o llamar para solicitar una consulta anónima. El personal de EASA puede acudir a reunirse con la familia en la escuela, la casa o cualquier otro sitio.

***¡¡No espere!!***

**~Qué ofrece EASA?**

***Patrocinado por***

Los servicios de EASA se basan en las investigaciones más recientes y están disponibles sin importar la capacidad de pago. Los servicios incluyen:

* Entrenamiento y consultas para organizaciones e individuos
* Servicios de integracion, evaluacion especializada y referencias para obtener los cuidados apropiados
* Asesoria para comprender los cambios y ayudar al joven a tener exito en la escuela y en otras partes
* Para los jovenes con sintomas continuos que no puedan recibir un mejor tratamiento en otro sitio, un programa transicional e intensivo durante dos años por parte de un equipo local que incluye a profesionistas medicos, asesores, terapeutas ocupacionales y especialistas en la escuela y el trabajo
* Grupos familiares y oportunidades de apoyo entre pares en los cuales las personas se resinen para conocer informacion relevante, aprender habilidades y apoyarse entre si

**EASA está cambiando la manera en de proveer los servicios.**

EASA está a favor de mejorar

continuamente la respuesta del Estado de Oregon a los primeros sintomas de la psicosis. El Centro de Excelencia de EASA y sus socios trabajan a nivel local, estatal y nacional para aprender de las

investigaciones más recientes y de las experiencias de los participantes en EASA.

**No se Demore. Llame a EASA:**

**Condado de Clackamas** LifeWorks EASA: 503-594-1772 ext. 1244

**Condado de Clatsop** EASA

(anteriormente Project Intercept): 503-325­5722 ó 503-325-0241 ext. 245

**Condado de Columbia** EASA: 503-397­5211 ext. 282 ó 135

**Condado de Deschutes** EASA (también atiende a los condados de **Jefferson y Crook**): 541-322-7583

**Condado de Douglas** EASA 541-530-2834 **Condados de Hood River, Sherman y Wasco**: Mid-Columbia Center for Living EASA, 541-296-5452 (The Dalles) ó 541-386­2620 (Hood River)

**Condado de Lane** EASA: 541-682-7561 **Condado de Linn** EASA:

541-967-3866 ext. 2611

**Condado de Marion** EASA:

503-576-4690/503-559-9631

**Condado de Multnomah** EASA: 503-988-EASA (3272)

**Condado de Polk** EASA:

503-385-7417

**Condado de Tillamook** Family Counseling Center EASA: 800-962-2851/503-842-8201, 245

**Condado de Union** Center for Human Development EASA: 541-962-8842 **Condado de Washington** LifeWorks Northwest EASA 503-705-9999

**Condado de Yamhill** EASA: 503-583­5527, 503-434-7523 ext. 4816

**Centro de Excelencia de EASA (asistencia técnica , información para medios de comunicación):** 503-361-2796; [www.easacommunity.org](http://www.easacommunity.org)

***Referente Versión 2 Actuali~ación el 7 /5 /12***

**Alianza de Apoyo y**

**Asesoria Temprana**

***Previniendo las Consecuencias
de la Psicosis***

***Apoyando el Exito de los
Adolescentes y Adultos Jóvenes***

**Información para Referentes**

